


ALLEGATO B) MENU' INVERNALE IN VIGORE DAL 1/10/2018 - COLLEGIO VERGINI SITO NEL COMUNE DI CASTIGLIONE D/ STIVIERE
 PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DELLO STESSO

<p>Il menù settimanale dovrà prevedere:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana ✓ Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana ✓ Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana ✓ Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo <p>Utilizzo della colorazione menù</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sfondo giallo: piatti a base di pollo • Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina • Scritte in blu: piatti con pesce. • Scritte verdi: piatti con formaggio • Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova • Sfondo verde: piatti vegetariani • Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova • Scritte in rosso: piatti unici inseriti nei singoli riquadri di matrice <p> Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>		settimana	• settimana	settimana	settimana
		Lun.	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura fresca • Spezzatino di pollo e pomodoro con polenta • Verdura cotta Piatto unico	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto al ragù di verdure • Cotoletta di pollo • Verdura di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi di zucca • Cosce di pollo arrosto • Verdura di stagione
	Mar.	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura cruda • Pasta alle vongole * e crocchette di verdure • Verdura di stagione Piatto unico	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con crostini • Hamburger di manzo • Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura fresca • Risotto alla pilota • Verdura di stagione cotta e cruda • Piatto unico 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con farro • Tortino di patate al forno con fontina • Verdura fresca
	Mer.	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura fresca • Lasagne alla bolognese • Verdura cotta di stagione Piatto unico	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Frittata con patate • Verdura fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza margherita • Verdura cruda • Piatto unico 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Arrosto di maiale • Verdura di stagione
	Gio.	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza margherita • Verdura cruda Piatto unico	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di patate, verza e riso • Hamburger di ceci • Carote grattugiate 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Frittata con erbette • Verdura di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano e lenticchie • Verdura di stagione cruda Piatto unico
	Ven.	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdura • Cotoletta di platessa * impanata con uovo • Verdura di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio • Sogliola * alla mugnaia • Verdura di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con crostini di pane • Crocchette di pesce * con uova • Verdura di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura fresca • Pasta al tonno e crocchette di verdura Piatto unico

Il formaggio sulla pasta viene aggiunto a piacere / Frutta di stagione tutti i giorni : mele, pere, arance, clementine, banane.